

AFTER WORK PADDLING bei der DJK Ruhrwacht e.V.



Datum: Mittwoch, 24. Juli 2019
Uhrzeit: 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Treffpunkt: Bootshaus, Mintarder Str. 19,
45481 Mülheim

Kurzbeschreibung

In den Sonnenuntergang paddeln, das verspricht Entspannung nach einem intensiven Tag



Detailbeschreibung

Nach einer kurzen Einführung in das Stand Up Paddling, den Kanuwandersport, den Outrigger-Sport oder Drachenbootsport, geht es gleich ab auf's Wasser. Hier könnt ihr gemütlich den Tag ausklingen lassen! Genießt nach der Paddlerunde noch die einzigartige Kulisse der Ruhrauen am Bootshaus der DJK Ruhrwacht - entspannt, mit einem köstlichen Getränk oder einer köstlichen Speise in der Hand.



Leistungsbeschreibung

- > SUP Board & Paddle, Kanuwandern, Outrigger, Drachenboot
- > Einweisung durch erfahrene Trainer und Betreuer

Teilnahmevoraussetzungen

- > Schwimmkenntnisse erforderlich
- > für alle Einsteiger die den Kanusport ausprobieren möchten geeignet
- > Teilnahmegebühr: 5,00 Euro

Was Sie mitbringen müssen

- > Sportbekleidung
- > Handtuch
- > Wechselkleidung

Um Voranmeldung unter info@djk-ruhrwacht.de oder telefonisch 0208 / 483071 dienstags (9 Uhr bis 12 Uhr) oder donnerstags (16 Uhr bis 19 Uhr) über die Geschäftsstelle wird gebeten.

www.djk-ruhrwacht.de - info@djk-ruhrwacht.de

AFTER WORK PADDLING bei der DJK Ruhrwacht e.V.



Datum: Mittwoch, 24. Juli 2019
Uhrzeit: 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Treffpunkt: Bootshaus, Mintarder Str. 19,
45481 Mülheim

Kurzbeschreibung

In den Sonnenuntergang paddeln, das verspricht Entspannung nach einem intensiven Tag



Detailbeschreibung

Nach einer kurzen Einführung in das Stand Up Paddling, den Kanuwandersport, den Outrigger-Sport oder Drachenbootsport, geht es gleich ab auf's Wasser. Hier könnt ihr gemütlich den Tag ausklingen lassen! Genießt nach der Paddlerunde noch die einzigartige Kulisse der Ruhrauen am Bootshaus der DJK Ruhrwacht - entspannt, mit einem köstlichen Getränk oder einer köstlichen Speise in der Hand.

Leistungsbeschreibung

- > SUP Board & Paddle, Kanuwandern, Outrigger, Drachenboot
- > Einweisung durch erfahrene Trainer und Betreuer

Teilnahmevoraussetzungen

- > Schwimmkenntnisse erforderlich
- > für alle Einsteiger die den Kanusport ausprobieren möchten geeignet
- > Teilnahmegebühr: 5,00 Euro

Was Sie mitbringen müssen

- > Sportbekleidung
- > Handtuch
- > Wechselkleidung

Um Voranmeldung unter info@djk-ruhrwacht.de oder telefonisch 0208 / 483071 dienstags (9 Uhr bis 12 Uhr) oder donnerstags (16 Uhr bis 19 Uhr) über die Geschäftsstelle wird gebeten.

www.djk-ruhrwacht.de - info@djk-ruhrwacht.de

