



DJK Ruhrwacht e. V. Mülheim an der Ruhr

Mitglied im Deutschen Kanuverband durch den Kanuverband NRW
Mitglied im Westdeutschen Skiverband



Kanurennsport

Kanupolo

Kanuwandern

Kanu-Drachenboot

Gymnastik

Ski

CLUB PADDLING bei der DJK Ruhrwacht e.V.



Datum: Freitag, 02. August 2019

Uhrzeit: 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Treffpunkt: Bootshaus, Mintarder Str. 19, 45481 Mülheim

Kurzbeschreibung

In den Sonnenuntergang paddeln, das verspricht Entspannung nach einem intensiven Tag

Detailbeschreibung

Alle Vereinsmitglieder können die Kanudisziplinen Wandersport, Stand-Up Paddling und Outrigger gemeinsam oder auch individuell für sich ausüben und erproben. Im Rahmen des Club-Paddling vermitteln erfahrene Vereinskollegen bei Bedarf auch die Grundtechniken und alles Wissenswerte zum Kanusport.



Leistungsbeschreibung

- > SUP Board & Paddle, Kanuwandern, Outrigger, Drachenboot
- > Einweisung durch erfahrene Trainer und Betreuer

Was Du mitbringen musst

- > Sportbekleidung
- > Handtuch
- > Wechselkleidung

Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich!



Verpflegung und Getränke werden zum günstigen Preis angeboten. Die Biertrommel wird geöffnet sein.

Der Vorstand würde sich freuen, wenn zahlreiche Clubmitglieder an diesem Treffen teilnehmen.

www.djk-ruhrwacht.de - info@djk-ruhrwacht.de